

A la suite de plusieurs demandes, nous proposons à toutes les personnes ayant fait une formation dans notre centre de pouvoir acquérir nos livrets pédagogiques en tant que complément théorique à un module de formation fait dans un autre centre de formation.

En effet, les centres de formation n'ayant pas tous le même contenu pédagogique dans leurs modules de formations, certains d'entre vous peuvent ressentir le besoin de compléter leur savoir.

Pour y avoir accès : avoir déjà fait une formation dans notre centre de formation + avoir le certificat de formation du livret demandé (sur présentation du certificat papier original)

Tarifs (hors frais d'envoi)

Livret Mat I fondamental : 90€ (anatomie, pathologies basiques et leurs prises en charge, Pilates thérapie, Mouvements pilates fondamentaux sans matériel, Construction de cours...)

Livret Module 1 petit matériel 1 : 70€ (mouvements Pilates avec Foam roller, Isotoner, Swiss ball)

Livret Module 3 femme enceinte sénior : 90€ (Anatomie, pathologies du vieillissement, la prise en charge des personnes âgées en EHPAD, Tout sur le pré et post natal, les problématiques de la femme enceinte, les mouvements Pilates adaptés aux séniors et au péri natal, différence de construction d'un cours sénior en EHPAD et en centre de remise en forme, les petits plus pour la vie au quotidien pour éviter de se blesser)

Livret Mat II intermédiaire : 70€ (mouvements Pilates niveau intermédiaire avec et sans matériel, construction d'un cours intermédiaire)

2 livrets et + : -20%

Tous les livrets sont conçus par des professionnels de la méthode Pilates ainsi que Ostéopathe, psychomotricienne, sage-femme.